



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



KARTA PRACY NR 1

Do MODUŁ NR 1, Warsztat dla Kobiet – spotkanie Mam.

Czas trwania: 60 minut

Materiały: duże karty A3, pisaki, flipchart, woda, plastikowe kubeczki, kolorowa piłeczka

Organizacja przestrzeni: Krzesła ustawione w okrąg, w drugim końcu sali dwa stoły w przeciwnych narożnikach z przygotowanymi kartkami A3 i pisakami.

Metody pracy: praca w grupach, dyskusja na forum.

Adresaci: mamy dzieci do lat 3, aktywne i nieaktywne zawodowo, maksymalnie 15 osób ze względów organizacyjnych.

Instrukcja przygotowania warsztatu:

1. Poinformuj osoby, do których adresowany jest warsztat co najmniej 2 tygodnie wcześniej o godzinie i miejscu warsztatu. Zapoznaj się z konspektem warsztatów.
2. Tydzień przed przeprowadzeniem warsztatu zapoznaj się z listą potrzebnych materiałów i zakup/wydrukuj/ pobierz potrzebne materiały. Sprawdź też stan wizualny sali w której odbędzie się warsztat (np. ilość dostępnych stolików, krzeseł- zorganizuj brakujące rzeczy)
3. Trzy dni przed warsztatem potwierdź obecność uczestników telefonicznie.
4. Dzień przed warsztatem sprawdź, czy wszystkie materiały są przygotowane, jeśli jeszcze czegoś brakuje- uzupełnij to. Jeśli masz możliwość przygotuj układ krzeseł i stolików również dzień przed szkoleniem. Jeśli takiej możliwości nie ma, zrób to w dniu szkolenia, jako pierwszą czynność po przybyciu na miejsce szkolenia.
5. W dniu szkolenia zadbaj o profesjonalny wygląd, bądź godzinę wcześniej w sali, aby rozłożyć materiały, przygotować wodę itp.

Instrukcja przeprowadzenia warsztatu:

1. Powitaj uczestników. Przedstaw się. Omów zasady panujące na warsztacie- tolerancja, szacunek dla innych rozmówców itp. Przypomnij, że podczas warsztatu można pić wodę. **(5 minut)**
2. Wykonaj ćwiczenie zapoznawcze. Uczestniczki pojedynczo rzucają piłeczką a osoba, która złapie piłeczkę podaje swoje imię i co lubi robić, co jest jej pasją, następnie rzuca do kolejnej z pań. **(15 minut)**
3. Omów cel warsztatu. Pamiętaj, aby nie dyskryminować żadnej z uczestniczek ze względu na wybraną postawę zawodową. Przypomnij o tym również mamom. **(5 minut)**