



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

KARTA PRACY NR 10

DO MODUŁ 5, warsztat dla rodziny – role społeczne vs rynek pracy

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Grant pn. "Wypracowanie nowych systemów work life balance w przedsiębiorstwach", realizowany przez Firmę "ANNA" Anna Gruzla został pozyskany w ramach projektu pn. "Międzynarodowa współpraca się oplaca" realizowanego przez Grupę Profesja a współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020.

JAKA PRACA PRAWDZIWIE CIĘ CIEKAWI

- czy to, czym się dotąd zajmowałeś zawodowo, naturalnie Cię ciekawi?
- czy sam z siebie zgłębiasz temat swojej pracy i uwielbiasz dowiadywać się o niej nowych rzeczy?
- jakie tematy szkoleń wybierasz sam z siebie?

PRACA, DO KTÓREJ MASZ NATURALNY DAR

- czy praca, którą wykonujesz, jest zgodna z Twoimi naturalnymi talentami?
- czy przychodzi Ci z łatwością?
- czy wykorzystujesz w niej pełnię swojego potencjału?

PRACA, KTÓRA JEST POTRZEBNA INNYM LUDZIOM

- czy w swojej obecnej pracy czujesz, że robisz coś, co przynosi dobro innym ludziom?
- czy czujesz, że to co robisz, ma wartość dla innych ludzi?
- czy masz poczucie, że to co robisz Ty i Twoja firma, jest komuś naprawdę potrzebne?
- czy masz spójność tego, co chcesz dać innym, z tym co obecnie dajesz?

Jak czytać powyższe wyniki.

Należy zebrać odpowiedzi w formie pisemnej – utworzenie wypowiedzi pisanej prowokuje do głębszych przemyśleń.

Warto, aby Pracownik określił czy i jak zmieniły się jego priorytety, postrzeganie potrzeb.

Dla Pracodawcy jest to informacja, w jakim kierunku następuje zmiana w zespole / pracowniku.

Warto odnieść się do odpowiedzi z badań oraz wskazówek:

- Atakujące nas destrukcyjne myśli, obrazy i narracje, które mogą się stać „fixerami” lub „depresorami”. Można objąć je uwagą, przyjąć je i zamiast z nimi walczyć lub przeprogramowywać je, można się nimi nie kierować.
- Wystarczy ich nie żywić, nie rozpamiętywać, lecz skupić się na swoich celach.
- potrzeba zmiany jest naturalną w procesie rozwoju, stąd nie należy się jej bać; pomaga określić co się zmienia w postrzeganiu otaczających nas sytuacji;
- próba zrozumienia zmiany, nadążenia za nią oraz wypracowania kompromisów na linii potrzeby zawodowe- potrzeby osobiste jest kluczowa do uniknięcia wypalenia zawodowego.
- potrzebna jest przyjazna atmosfera i otwartość do przeprowadzenia tak głębokiej analizy; Warto więc o nią zadbać.

„Wycucie, odwaga, roztropność i umiejętność budowy morale zespołów i firm mimo niepewności i zamieszania, które serwuje nam świat zewnętrzny, stają się najbardziej pożądanymi kompetencjami „- Jacek Santorski.