



KARTA PRACY NR 5

DO MODUŁ NR 5, warsztat dla rodziny - role społeczne vs rynek pracy

Czas trwania: ok 105-110 minut

Materiały: plansze ról społecznych, długopisy, flipchart, kartki do flipchartu, markery, konspekt warsztatu, zegar aby odmierzać czas ćwiczeń, Woda i plastikowe kubeczki dla uczestników. Kolorowa piłeczka do 1. ćwiczenia aktywizacyjnego. Teczka dla każdej z par na plansze z ćwiczeniami (jeśli warsztat będzie elementem całego cyklu)

Organizacja przestrzeni: stoły ułożone w podkowę (aby każdy z uczestników dobrze widział co dzieje się na flipcharcie), do każdego stolika 2 krzeselka, ilość krzeseł odpowiada liczbie uczestników.

Metody pracy: burza mózgów, praca w parach (mama+ tata), rozmowy na forum

Adresaci: rodzice, którzy oboje lub jedno z nich jest bezrobotne, maksymalnie 15 par ze względów organizacyjnych warsztatu.

Instrukcja przygotowania warsztatu:

1. Poinformuj osoby, do których adresowany jest warsztat co najmniej 2 tygodnie wcześniej o godzinie i miejscu warsztatu. Zapoznaj się z konspektem warsztatów.
2. Tydzień przed przeprowadzeniem warsztatu zapoznaj się z listą potrzebnych materiałów i zakup/wydrukuj/ pobierz potrzebne materiały. Sprawdź też stan wizualny sali w której odbędzie się warsztat (np. ilość dostępnych stolików, krzeseł- zorganizuj brakujące rzeczy)
3. Trzy dni przed warsztatem potwierdź obecność uczestników telefonicznie.
4. Dzień przed warsztatem sprawdź, czy wszystkie materiały są przygotowane, jeśli jeszcze czegoś brakuje- uzupełnij to. Jeśli masz możliwość przygotuj układ krzeseł i stolików również dzień przed szkoleniem. Jeśli takiej możliwości nie ma, zrób to w dniu szkolenia, jako pierwszą czynność po przybyciu na miejsce szkolenia.
5. W dniu szkolenia zadbaj o profesjonalny wygląd, bądź godzinę wcześniej w sali, aby rozłożyć materiały, przygotować wodę itp.

Instrukcja przeprowadzenia warsztatu:

1. Powitaj uczestników. Przedstaw się. Omów zasady panujące na warsztacie- tolerancja, szacunek dla innych rozmówców itp. Przypomnij, że podczas warsztatu można pić wodę. **(5 minut)**
2. Poproś o przedstawienie się uczestników w formie ćwiczenia. Celem ćwiczenia aktywizacyjnego jest pobudzenie uczestników. Trener rzuca do dowolnego uczestnika piłeczkę a zadaniem osoby, która złapie piłkę powinna podać swoje imię i powiedzieć j jedno zdanie o sobie oraz jak widzą swoją sytuację na rynku pracy. Następnie piłka zostaje rzucona do innego uczestnika. **(15 minut)**