



Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



# Warsztat dla rodziny

## „Od marzenia do celu”

### Instrukcja przeprowadzenia warsztatu:

5. Wykonaj ćwiczenie planszy Tabeli Celów. Poproś uczestników aby w parach, na podstawie Mapy Marzeń, uszeregowali swoje marzenia w cele wg kryterium dziedziny i czasu.  
  
Czas trwania ćwiczenia to 20 minut- poinformuj ich o tym i monitoruj czas.  
  
Podsumuj ćwiczenie, poproś dwie pary, aby opowiedziały o swojej tabeli celów. Zapytaj o to czy było to łatwe zadanie, jak się podczas wykonywania czuli, jak przebiegała praca w grupie. Zapytaj również jaki mają pomysł/ plan na realizację dowolnie wybranego celu. **(35 minut)**
6. Podsumuj warsztat, opowiedz za pomocą metody SMART jak z marzenia stworzyć cel. **(5 minut)**
7. Wręcz ankietę z informacją zwrotną odnośnie warsztatu. (do pobrania z materiałami ze strony internetowej) Czas na wypełnienie ankiety to maksymalnie 5 minut. Zbierz ankiety. **(5 minut)**
8. Podziękuj za aktywność uczestnikom. Jeśli planujesz warsztat trzeci z serii warsztatów dla rodziny, umów się wstępnie na następny termin z rodzicami. (Poproś o włożenie materiałów do teczki ze swoim nazwiskiem- jeśli jest to drugi z cyklu warsztatów). Mapy Marzeń uczestnicy zabierają do domu. Pożegnaj się. **(5 minut)**
9. Po wyjściu rodziców zbierz pozostawione materiały, teczki itp.